「イキイキ生活提案」
筋トレサプリ

やみつき ぐりぐり棒

YAMITSUKI GURIGURI

粋・生き20 いたいけ・バタテ

イタ気持ちい〜がやみつきに

ボディメイクセラピスト
鈴木茜耶子さん
プロデュース

疲れたときにぐりぐり！

有名作家も愛用

作家　鈴木光司氏
『楽園』が日本ファンタジーノベル大賞優秀賞を受賞。『リング』『らせん』『ループ』『バースディ』のシリーズが計８００万部のベストセラーとなり、ハリウッドで映画化。

もうひとがんばりしたいときの秘密兵器

無垢材
カバー付き
厳選16種
集中4コース

じんわりぽかぽか。筋肉のこりをほぐす

やみつき ぐりぐり棒

鈴木茜耶子さんプロフィール

針灸の国家資格を取得後、スポーツ医学や整体を学び治療院を開設、一般治療とトレーナー活動を始める。現在は、東洋医学やスポーツ医学にヨガなどのバランスコンディショニングを組み合わせ、身体の不調改善からスポーツ選手のパフォーマンスアップまで幅広くバランスアップエクササイズを指導。静岡産業大学とエコパ体操教室などで非常勤講師として指導。

鈴木茜耶子さんより

整体治療経験と、東洋医学やスポーツ医学を凝縮した

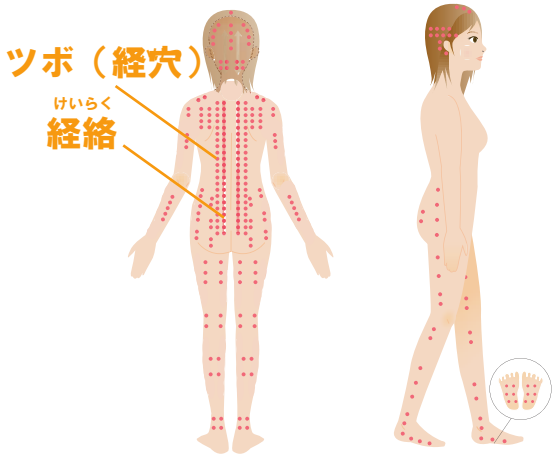
やみつきぐりぐり棒で疲れた部位を押すだけ。

感動的な刺激により、シャキっとリフレッシュ！

やみつきになるイタ気持ちよさを、体感してください！

背中、背骨周りに集中するツボ

ツボ（経穴）は、人間の身体に１０００以上あるといわれ、「気と血」のエネルギーの通り道である経絡上にある重要な点。



経絡：気と血のエネルギーの通り道

経絡（けいらく）とは、 体の各部をくまなく流れる体内エネルギー（気・血・津液）の通路であり、ツボとツボを結んだ線。
それらは体内に深く入り臓腑と連絡していて、全身の機能を正常に調節する働きがあるといわれています。ツボを刺激することで経絡の循環を促進します。

◇腰痛や肩こりは、加齢による筋力低下・疲労・運動不足が原因に
加齢・疲労・運動不足で、筋力低下および硬直、血行が悪くなることで腰痛や肩こりを引き起こすといわれていますが、逆にふだんから気をつけておけば、予防も可能であると考えます。

◇見逃すことができない日常生活での筋肉硬直、血行障害
家事したり長時間スポーツをしたり、また車の運転やデスクワークなどで同じ姿勢をとり続けたりすると、首や肩、腰や背中の筋肉が疲れてきます。また、寝不足やストレスも筋肉を緊張させ、疲労物質をためこんでしまいます。このように筋肉が疲れたままだと、筋肉が血管を圧迫するので血行が悪くなります。
そのため、血液の流れにのせて疲労物質を取り除くことが難しくなり、冷えも伴うといわれています。

◇筋肉のこりをほぐして血行促進
そこで、やみつきぐりぐり棒を使って、頭、首、肩、背中、腰、足などを刺激して筋肉のこりをほぐしましょう。血行がよくなって心身ともにリラックスできるので、寝る前に使うとさらに効果的です。

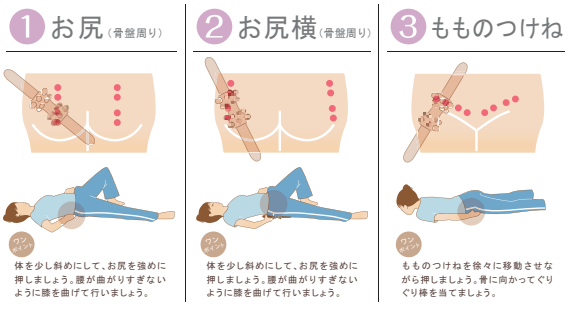
16施術を4つの集中コースに

寝るだけで背中や肩、腰を効果的に刺激！

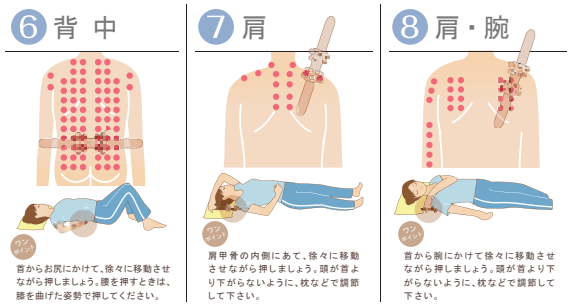
筋肉のこりをほぐし、血行促進を目的に考案した道具と施術

選べる集中コース
- **腰（骨盤周り）集中コース**
- **肩・背中 集中コース**
- **頭・顔 集中コース**
- **ひざ・脚 集中コース**

腰（骨盤周り）集中コース



肩・背中 集中コース

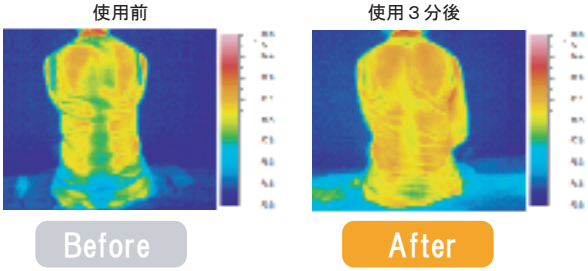


やみつき ぐりぐり棒

YAMITSUKI GURIGURI

感動の気持ちよさ！

やみつきぐりぐり棒を使って、背中を10秒づつ押す位置をずらしながら３分間使用。温度変化を測定しました。



「やみつきぐりぐり棒」を背中に３分間使用した後の状態＜３３歳女性＞
※個人差があります。効果効能ではありません。（メーカー調べ）

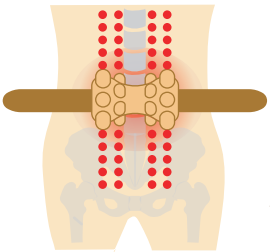
使用後の感想

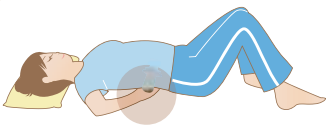
・なんとなく体が重い感じでしたが、スッキリしました。
・首や肩が楽になりました。
・眠気が吹き飛びました。

※個人的な感想です。効果効能ではありません。

こだわりポイントを語る

日常生活の疲労が蓄積するのは良くありません。おうちや職場でカンタンにリフレッシュできるものを作って欲しいという声が多く寄せられ、地元メーカーと共同で開発しました。
最も着目すべきは体の要となる骨盤から背中にかけて集中する経穴とそれらを結ぶ「気と血」のエネルギーの通り道である経絡。その経穴を効果的に刺激できる構造をいろいろ試しました。
背骨が背中に張り出している部分にピンをあてると痛みを招く恐れがあるため、背骨を避ける間隔を基準に内側は細くピンポイントで、外側は太く安定して力を伝えるピン設計に。
また、人間の体の曲線に追従させる鼓の形をしたベース形状を決め、本体にピンを配置することで、頭や首、腕や脚にも使うことが実現。さらに、ピンを60度ピッチに配置し、ローラー機構を持たせることで、横になることができない職場や乗り物の中でも使用可能に。





効果的な刺激を伝えるべく、本体やピン素材についても研究。プラスチックやコルクなどで、はじめはソフトな感覚を引き出すことを検討しましたが、「気持ちいー！」「すっきり感」を出すためにはしっかりした素材にすることがベスト。最終的に無垢の木材にすることで質感と軽さ、高級感と携帯性も獲得できました。

- **高級感と携帯性を引き出す無垢材**
- **背骨にあたらないピン間隔**
- **効果的に刺激を伝えるピン太さ**
- **体の曲線ラインに追従、鼓型ベース**
- **場所を選ばず使えるローラー機構**

硬さと質感を徹底的にこだわる

ヨーロッパの高級家具などに使われているブナ材を厳選し、質感あふれる仕上げに徹底的にこだわりました。
ヨーロッパ産のブナ材は、木が本来持つナチュラルな肌合いの美しさがすばらしく、日本のものと違って素直な木目が特徴です。自然環境が苛酷なヨーロッパでブナが大木になるのは日本以上に難しく、その分、緻密な木質に成長するといわれています。このブナ特有のしなやかさや美しさが、高級ブランド品のバッグのように、使えば使うほど質感が出てくるので、長く、そして飽きずに使うことができるでしょう。

※ブナ原生林イメージ

やみつきぐりぐり棒は、東欧セルビア共和国産（旧ユーゴスラビア）の厚さ５センチものブナ無垢材をそのままボディ、グリップに使用。プラスチックや軟らかい材料では、なんとなく物足りなかったり、金属など硬すぎる材料だと刺激が強すぎたりして、なかなか気持ちよさを出すことができません。ブナ無垢材ならではのちょうどいい硬さが、やみつきになるほどの気持ちよさを演出しているのです。

有名作家も愛用

作家　鈴木光司氏

『楽園』が日本ファンタジーノーベル大賞優秀賞を受賞。『リング』『らせん』『ループ』『バースディ』のシリーズが８００万部のベストセラーとなりハリウッドで映画化。

もうひとがんばりしたいときの秘密兵器

デスクワークに疲れたときは、いすに座った状態で、背中や頭を刺激。もうひとがんばりしたいときの秘密兵器です。また、寝る前に布団の中で、腰や足を刺激すると一日の疲れが自然に癒される気がして、いつの間にか眠りについてしまうことも。このイタ気持ち良さがやみつきになり、肌身離さず持ち歩いています。

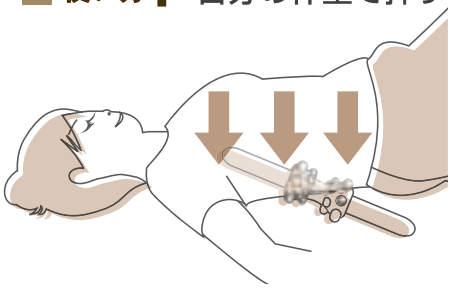
やみつき ぐりぐり棒

YAMITSUKI GURIGURI

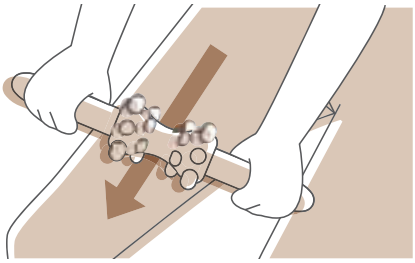
いつでもカンタン！場所を選ばずリフレッシュ！

3つの使い方

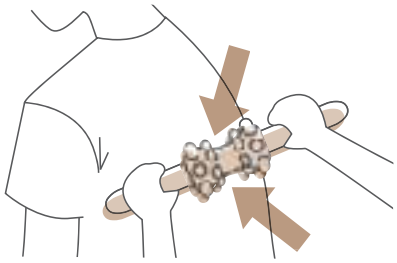
■ 使い方1 自分の体重で押す



■ 使い方2 自分でコロコロ



■ 使い方3 人に押してもらう



高級感あふれる無垢材を使用！ローラー機構付き

JANコード:4940267507774

やみつきぐりぐり棒ケース付

商品番号 AH5011

¥7,140（税込）

●セット内容
やみつきぐりぐり棒本体：1本
取扱説明書：1部
ケース：1枚
●縦７３×横７３×長さ３００mm／約３００ｇ／本体：ブナ、芯：スチール／台湾製／カバー＝幅１１×高さ３５×厚２ｃｍ／４５ｇ／ナイロン／台湾製

持ち運びに便利
クッション素材になっているので、中に入れたまま使うと刺激を調整できます。

JANコード:4940267509044

やみつきぐりぐり棒

商品番号 AH5012

¥5,040（税込）

●セット内容
やみつきぐりぐり棒本体：1本
取扱説明書：1部
●縦７３×横７３×長さ３００mm／約３００ｇ／本体：ブナ、芯：スチール／台湾製

粋・生き20 いきいき・ハタチ
HATACHI
http://www.hatachi.jp/

羽立工業株式会社 053-578-1501
〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地